

MELLEMRIN

FÆLLESSKAB

INDSKOLING

ANER-
KENDELSE

TRIVSEL

TRYGHED

SAM-
ARBEJDE

LÆSEPLAN

UDSKOLING

SSP

TEMA: TRYK OPVÆKST BÅDE ON & OFF-LINE

BØRNEHAVEKLASSE: KLAR- PARAT- START

1. KLASSE: KLASSEFÆLLESSKAB

2. KLASSE: PERSONLIGE EGENSKABER

3. KLASSE: (AT PASSE PÅ HINANDEN) ONLINE



INDSKOLING



SSP

TRYG OPVÆKST BÅDE ON OG OFF-LINE

I de følgende emner arbejdes der med barnets personlige kompetencer og medansvar i fællesskabet. Emnerne understøtter det generelle arbejde med trivsel, og klæder børnene på til de gode valg i hverdagen og online. Dette for at skabe en tryk base, hvor rammerne dannes, for en tryk opvækst for den enkelte og alle i fællesskabet.

BØRNEHAVEKLASSE: KLAR- PARAT- START

KLAR- PARAT- START

KILDE: BØRNEHAVEKLASSEN.
FÆLLES MÅL 2019

SAMVÆR OG SAMARBEJDE

ELEVEN KAN ETABLERE
OG VEDLIGEHOLDE
POSITIVE RELATIONER.

ELEVEN HAR VIDEN
OM SPILLEREGLER
FOR SAMVÆR.

I.KLASSE: KLASSEFÆLLESSKAB

SAMMEN PÅ NETTET

PERSONLIGE GRÆNSER

ELEVEN KAN GIVE
UDTRYK FOR EGNE
GRÆNSER.

ELEVEN HAR VIDEN
OM PERSONLIGE
GRÆNSER.

KILDE: SUNDHEDS- OG SEKSUALUNDERVISNING OG FAMILIEKUNDSKAB. FÆLLES MÅL 2019

2.KLASSE: PERSONLIGE EGENSKABER

AT BØRNENE FÅR SPEJLET FORSKELLIGE HANDLINGER ONLINE

REDBARNET - VENNER PÅ NETTET

KOMMUNIKATION

ELEVEN KAN KOMMUNIKERE MED
OPMÆRKSOMHED PÅ SPROG OG RELATIONER I NÆRE HVERDAGSSITUATIONER.

KILDE: SUNDHEDS- OG SEKSUALUNDERVISNING OG FAMILIEKUNDSKAB. FÆLLES MÅL 2019

3.KLASSE: (AT PASSE PÅ HINANDEN) ONLINE

EMU - STÆRKE FÆLLESSKABER.

IT & KOMMUNIKATION

ELEVEN KAN
ANVENDE IT TIL
HVERDAGS-
KOMMUNIKATION

ELEVEN HAR VIDEN OM
DIGITAL KOMMUNIKATION I SKRIFT, BILLEDE OG LYD.

ELEVEN KAN SÆTTE SIG
IND I AFSENDERENS
OG MODTAGERNES
OPLEVELSE AF KOMMUNIKATIONEN.

ELEVEN HAR VIDEN OM
MODTAGER- OG AFSENDERFORHOLD I DIGITAL
KOMMUNIKATION.

KILDE: DANSK. FÆLLES MÅL 2019

TIL FORÆLDREMØDER:
FORÆLDREMØDER
SKÆRMTID OG FAMILIELIVET

TEMA: UDVIKLENDE FÆLLESSKABER

4. KLASSE: DIGITAL TRIVSEL

5. KLASSE: HVORDAN OPFØRER VI OS OVERFOR HINANDEN I KLASSEFÆLLESKABET

6. KLASSE: EN AKTIV FRITID, OPLÆG OM FRITIDSJOB



UDVIKLENDE FÆLLESSKABER

På mellemtrinnet arbejdes der med udviklende fællesskaber. Et fællesskab kan for eksempel være i klassen, i fritiden, familie og online. Det vigtigste er, at barnet føler sig som en del af fællesskabet, lige meget hvilken arena, man er i. I 4. klasse kommer SSP på besøg og holder et oplæg om Digital trivsel, her har vi fokus på det gode fællesskab og digital trivsel. Husk at booke os i god tid.

4.KLASSE: DIGITAL TRIVSEL

SSP OPLÆG FOR ELEVER OG FORÆLDRE. OPLÆGGET BOOKES VED SSP TEAMET.

[SSP](#)

[BØRNSVILKÅR -DIGITAL TRIVSEL](#)

IT & KOMMUNIKATION	
ELEVEN KAN BEGÅ SIG I ET VIRTUELT UNIVERS.	ELEVEN HAR VIDEN OM DIGITAL PROFILER OG DIGITAL KOMMUNIKATION.
ELEVEN KAN FORHOLDE SIG BEVIDST TIL KONSEKVENSERNE AF SIN FÆRDEN PÅ INTERNETTET.	ELEVEN HAR VIDEN OM DIGITALE FODSPOR.

KILDE: DANSK, EFTER 4. KL. FÆLLES MÅL 2019

PERSONLIGE GRÆNSER	
ELEVEN KAN GIVE UDTRYK FOR EGNE GRÆNSER.	ELEVEN HAR VIDEN OM PERSONLIGE GRÆNSER.

KILDE: SUNDHEDS- OG SEKSUALUNDERSVNING OG FAMILIEKUNDSKAB. FÆLLES MÅL 2019

5.KLASSE: HVORDAN OPFØRER VI OS OVERFOR HINANDEN I KLASSEFÆLLESSKABET

[VORES SKOLE - VORES STEMME](#)

SAMFUNDSFAG	
ELEVEN KAN FREMME SUNDHED OG TRIVSEL PÅ SKOLEN	ELEVEN HAR VIDEN OM REGLER OG FOR GRUPPER PÅ ARBEJDSMARKEDET

KILDE: SAMFUNDSFAG. FÆLLES MÅL 2019

6.KLASSE: EN AKTIV FRITID, OPLÆG OM FRITIDSJOB

[JOBPATRULJEN](#)

ARBEJDSVILKÅR	
ELEVEN KAN DISKUTERE ARBEJDSVILKÅR OG ARBEJDSFORHOLD FØR OG NU	ELEVEN HAR VIDEN OM REGLER OG VILKÅR FOR GRUPPER PÅ ARBEJDSMARKEDET

KILDE: UDDANNELSES OG JOB, EFTER 6. KL. FÆLLES MÅL 2019

TIL FORÆLDREMØDER:

[FORÆLDREMØDER](#)

[EKSTRA FORDYBELSE I FÆLLESSKABET](#)

TEMA: SAMMENHÆNG OG HELHED

7. KLASSE: TAKNEMMELIGHED

8. KLASSE: DET GODE LIV

9. KLASSE: DU HAR ALTID ET VALG, KRIMINALITET & KONSEKVENNS

10. KLASSE: JURA, ETIK OG MORAL - BESØG AF POLITIET



UDSKOLING



SSP

SAMMENHÆNG OG HELHED

I udskolingen er det vigtigt at unge bliver opmærksomme på deres selvstændige valg, og hvordan et valg bliver påvirket både af- og i fællesskabet. Det er vigtigt, at der i teenageårene opleves en sammenhæng og helhed for den enkelte. Det er her unge oplever nye classesammensætninger, nye dynamikker i klassen og dermed også nye fællesskaber. I 7. årgang anbefaler vi, at skolen arbejder med taknemmelighed, og vi understøtter jer gerne med sparring og drøftelser i processen. Materialet understøtter klassens trivsel og lærer eleverne med enkle teknikker, at blive mere taknemmelighed for hverdagen. SSP kommer ud i 8. årgang og afholder trivselsseminar om det gode liv. Dagene kan ikke stå alene, og derfor skal I som skole understøtte undervisningen før, under og efter. I 9. årgang begynder der er være konsekvenser ved de valg, unge tager, derfor har SSP udarbejdet materiale til klassen, som har et kriminalpræventivt indhold.

7.KLASSE: PERSONLIGE GRÆNSER

[STÅ FREM, SIG FRA](#)

IT & KOMMUNIKATION	
ELEVEN KAN VURDERE KONSEKVENSEN AF YTRINGER PÅ INTERNETTET.	ELEVEN HAR VIDEN OM MULIGHEDER OG FALDGRUBER FOR KOMMUNIKATION PÅ INTERNETTET.
ELEVEN KAN VIDENDELE OG SAMARBEJDE VIA INTERNETTET.	ELEVEN HAR VIDEN OM SAMARBEJDSMULIGHEDER PÅ INTERNETTET.

PERSONLIGE GRÆNSER	
ELEVEN KAN RESPEKTERE EGNE OG ANDRES PERSONLIGE GRÆNSER.	ELEVEN HAR VIDEN OM MØBNING OG TRIVSEL.

VENSKABER	
ELEVEN KAN VURDERE BETYDNINGEN AF GODE VENSKABER.	ELEVEN HAR VIDEN OM RELATIONERS BETYDNING FOR SUNDHED OG TRIVSEL.

KILDE: SUNDHEDS- OG SEKSUALUNDERVISNING OG FAMILIEKUNDSKAB. FÆLLES MÅL 2019

8.KLASSE: DET GODE LIV

OPLÆG FRA SSP: TRIVSELSSEMINAR.

RETTIGHEDER	
ELEVEN KAN DISKUTERE HANDLEMULIGHEDER, HVIS ET BARN RET TIL BESKYTTELSE KRÆNKES.	ELEVEN HAR VIDEN OM BØRNS RET TIL BESKYTTELSE MOD FYSISK, PSYKISK OG DIGITALT OVERGREB.

KILDE: SUNDHEDS- OG SEKSUALUNDERVISNING OG FAMILIEKUNDSKAB. FÆLLES MÅL 2019
DER UDSENDES HVERT FORÅR FORDELING AF TIDSPUNKTER TIL ALLE SKOLER, SE MERE INFORMATION PÅ [SSP](#)

9.KLASSE: DU HAR ALTID ET VALG

CASE FINDES PÅ [SSP](#)

DET POLITISKE SYSTEM, RETSSTAT OG RETTIGHEDER	
ELEVEN KAN DISKUTERE SAMMENHÆNGE MELLEM DEMOKRATI OG RETSSTAT (FX RETTIGHEDER OG PLIGTER FOR BØRGERE I DANMARK, BØRGERNES RETSIKKERHED I ET DEMOKRATI OG MENNESKERETTIGHEDER MV.).	

KILDE: SAMFUNDSFAG, EFTER 9.KL. FÆLLES MÅL 2019

10.KLASSE: JURA, ETIK OG MORAL

- BESØG AF SSP

- [BOOKES DIREKTE SSP](#)

PERSONLIGE GRÆNSER	
ELEVEN KAN DISKUTERE HVORDAN OVERGREB PÅ BØRN OG UNGE KAN FOREBYGGES.	ELEVEN HAR VIDEN OM VOLD OG OVERGREB AF FYSISK, PSYKISK OG SEKSUEL KARAKTER.

KILDE: SUNDHEDS- OG SEKSUALUNDERVISNING OG FAMILIEKUNDSKAB. FÆLLES MÅL 2019

TIL FORÆLDREMØDER:
[FORÆLDREMØDER](#)