



Fritidshold

Hvilke hold er du og dine venner med på?

Over
300
aktiviteter
events & ture

UNGDOMSSKOLENS
KATALOG

2022-2023

DET MESTE ER GRATIS & SJØVT

**Med Oscar til årets
store 7. klasse fest**



**Kom med på vores
fedeste camps**



UNGDOMSSKOLENS MISSION

UNGDOMSSKOLEN GIVER DE UNGE OPTIMAL MULIGHED FOR AT OPNÅ PERSONLIGE, SOCIALE OG FAGLIGE KOMPETENCER TIL VIDERE UDDANNELSE OG BESKÆFTIGELSE SAMT AT UDVIKLE DERES INTERESSE OG EVNE TIL DELTAGELSE I ET DEMOKRATISK SAMFUND OG ET AKTIVT FRITIDSLIV.

TILBUDDENE GÆLDER ALLE UNGE FRA 7. KLASSE TIL OG MED 17 ÅR.



**HOLSTEBRO
UNGDOMSSKOLE**

Tilmeld dig på

WWW.HOLSTEBRONX.NU



KONTAKT OS

KONTOR HOLSTEBRO 96 11 6750

KONTOR VINDERUP 96 11 6767



Søren Elo Hinrichsen
Ungdomsskoleleder
96 11 67 51
Soren.Elo.Hinrichsen@holstebro.dk



Søren Høj Pedersen
Souschef
96 11 67 53
shp@holstebro.dk



Henriette Stougaard
Administration
96 11 67 54
henriette.stougaard@holstebro.dk



Christina Kamp Terp
Administration
96 11 67 55
Christina.Kamp.Terp@holstebro.dk



Diane Hobbelt
Klubkoordinator
96 11 67 58
Diane.Miranda.Hobbelt@holstebro.dk



Dorte T. Pedersen
Administration
96 11 67 66
Dorte.Tang.Pedersen@holstebro.dk



Line Schnoor
Fritidskoordinator
96 11 67 67
line.schnoor@holstebro.dk



Marlene B. Damgaard
SSP & fritidskoordinator
20 97 13 59
sspmd@holstebro.dk



Thomas Skov
Klubkoordinator
25 17 17 80
thom08h3@hkcloud.dk



Martin Graversgaard
Projekt medarbejder
96 11 67 57
martin.garversgaard@holstebro.dk



Allan Skindhøj
Projekt medarbejder
96 11 67 68
allans@holstebro.dk



Doris Hedegaard
Projekt medarbejder
96 11 67 52
dhm@holstebro.dk



Henrik Thorup
SSP medarbejder
40 44 04 73
ssph@holstebro.dk



Karen Pilegaard
SSP medarbejder
40 47 06 90
sspkp@holstebro.dk



Erik Søndergaard Lorentzen
Projektleder
51 72 15 00
erik142b@hkcloud.dk

Er du ung, er du heldig!!

Når du starter i 7. klasse, kan du blive en del af fællesskabet på Ungdomsskolen, og det er her, du finder de fedeste tilbud til din fritid. Uanset hvad du interesserer dig for, så har vi helt sikkert noget for dig og dine venner, og i dette katalog kan du læse mere om de forskellige tilbud.

I år har vi lavet mange nye hold, fordi flere af jer har spurgt efter dem. Fx Racersim, EventMakers, Smykkehold, Bandfabrik, Fritidsjob, Rollespil, Jumping Fit osv.

Vores mål er at lave de fedeste, sjoveste, lærerigeste, vildeste, skøreste og mest spændende oplevelser til jer!

Stort set alt i kataloget er gratis, og der kommer hele tiden nye hold. Alle hold kan ses på www.holstebronn.no.

Du kan også se de nye ting, der kommer, hvis du følger os på Facebook og Instagram. Synes du alligevel, der mangler noget, så tag fat i os! Vi kan helt sikkert starte noget nyt sammen.

Tag dine venner og veninder med og kom på Ungdomsskolen, og vær med til at gøre et fantastisk fællesskab endnu bedre – hos os er der plads til alle, og det er sjovest, når du er med.

Vi ses i Ungdomsskolen!

VELKOMMEN TIL FRITIDSHOLD, FÆLLESSKAB, HYGGELIGE CAFÉER OG SPÆNDENDE STUDIETURE

INDHOLD

KØREKORT & BEVISER	2	KØKKENET	12	UNG FÆLLESSKAB	24
MOTOR	4	SPORT & FRILUFTSLIV	15	TURE & REJSER	26
MUSIK, DANS & DRAMA	6	KREATIVE FAG	18	LÆS OM OSCAR	28
IT, FOTO & TEKNIK	8	MØD UNG CAFÉ	21		
HJÆLP TIL ET FRITIDSJOB	11	SKOLEFAG	22		

2700

Liter slush-ice
blev solgt i
caféerne



Antal nye
venskaber på
Ung

30

Søde
klubpersonaler

46%

af de unge, som
går på Ungdoms-
skole er piger

2500

Kilometer har
mobilklubben
kørt

413

Gennemførte
knallertkørekort

5432

Deltager på
fritidsholdene

591

Unge i vores
klubber

317

Forskellige hold

FUN FACT FOR 2021-2022

2022-2023

KØREKORT & BEVISER



KNALLERT

FØRSTE-
HJÆLP

JAGTTEGN

TRAKTOR

BABYSITTER

KNALLERT, VENTELISTE

Er du 15 år og vil køre knallert, skal du have et knallertkørekort. Du tilmelder dig i god tid, før du er 14½ år gammel, så modtager du besked fra os, når det bliver din tur. Undervisningen består af en praktisk og en teoretisk del, samt en afsluttende prøve. Prisen dækker knallertkørekort, Hjelmhue samt førstehjælp.

Start: Efter aftale **Pris: 740 kr.**

Både hverdage og weekender

Campus Sct. Jørgen, Døesvej 54C, Holstebro

Vinderup Skole, Natur/tekniklokalet

Ulfborg skole

Underviser: Flere undervisere

Holdet udbydes i
Vinderup, Ulfborg
og Holstebro

FÆRDSLSRELATERET FØRSTEHJÆLP

Hvis du skal i gang med at tage kørekort til bil, er det lovpligtigt, at du har et førstehjælpsbevis. Ungdomsskolen tilbyder dig et 8-timers kursus i færdselsrelateret førstehjælp. Du kan tage førstehjælp i Holstebro eller Vinderup.

Lørdag kl. 9.00 – 17.00

Campus Sct. Jørgen, Døesvej 54C, Holstebro

Start: Se www.holstebroxx.nu for datoer

Lørdag 8.45 – 17.00

Natur/tekniklokalet på Vinderup Skole

Start: Se www.holstebroxx.nu for datoer

Underviser: Forskellige undervisere

Pris 200 kr.

Holdet udbydes
både i Vinderup
& Holstebro

JAGTTEGN

Er du naturinteresset, og vil du gerne gå på jagt? Du kan tage jagttegn i Ungdomsskolen, hvis du minimum fylder 16 i det år prøven tages samt har en ren straffeattest. Vi gennemgår den teoretiske undervisning såvel som skydeundervisning/skydebanetræning - og gennemfører du prøven, har du jagttegn! Det er svært at få jagttegn, til gengæld kan du beholde det resten af livet! Alderskrav: Du skal fylde 16 år senest d. 31.12.2023. Vær OBS på egenbetaling på ca. 1000 kr. for dette hold.

Onsdag kl. 19.00 – 21.35

Start: 26.10.2022

Bystuen, Sportsvej 1, Vinderup

Underviser: Nikolaj Frederiksen og
Brian Ø. Nielsen

Pris: 1000,- kr. (Jagtbog + lovsamling + skydning)

TRAKTOR

Tag traktorkørekort i Ungdomsskolen. Start med teori hos kørelærere, samt traktorkørsel fra Anker Bjerre i Mejrup/Holstebro. Depositum på 1.500,- kr. ved tilmelding. (200,- kr. går til førstehjælp). Alle starter med førstehjælp på Vinderup skole. Når du har bestået køreprøven, tilbagebetales depositum minus gebyr for førstehjælp. Elever fra andre kommuner kan deltage efter aftale. Ring og vi aftaler nærmere.

Mandag kl. 17.30 – 20.00

Start efterår: 05.09.2022 – 26.09.2022
Førstehjælp: 10.09.2022

Start forår: 06.03.2023 – 27.03.2023
Førstehjælp: 04.03.2023

Underviser: Bo Jensen

Dep.: 1500,- kr. som betales ved tilmelding

Vinderup Skole, Natur/tekniklokalet

BABYSITTER

Holdet for dig, der har lyst til at blive en rigtig god babysitter. Du lærer om børns behov og udvikling. Vi leger sjove lege, laver babymad, møder mor og baby og en masse andet spændende. Du får boostet dit "babysitter-gen". Holdet afsluttes med et babysitter bevis.

Tirsdag kl. 16.00 – 18.35

Start: 30.08.2022

Campus Sct. Jørgen, Døesvej 54C, Holstebro

Underviser: Gitte Sørensen



2022-2023

MOTOR



**MOTOCROSS
& ATV**

**ÈN DAG PÅ
ATV/CROSS**

**MOTOR
VÆRKSTEDET**

**SORTE
FINGRE**

**MOTORLÆRE
UCH**

MOTOCROSS & ATV EFTERÅR OG FORÅR

Er du til fart og spænding? Så kom og få en fed oplevelse med at køre cross eller ATV på vores bane ved Rydhave. Du lærer at finde årsager til motorproblemer samt at udføre små reparationer. Husk at møde op i tøj, der gerne må blive beskidt!! Alt sikkerhedsudstyr låner du af Ungdomsskolen.

Tirsdag og torsdag kl. 17.00 – 19.00

Start efterår: 15.09.2022 og 17.09.2022

Start forår: 27.04.2023 og 29.04.2023

Motorværkstedet, Holstebrovej 36 (Rydhave)

**Underviser: Rikko Oberg Petersen
Kent René Hansen**

SORTE FINGRE

Lav din egen knallert eller crossmaskine eller din ... ? Vi hygger os, og vi fixer motorer. I vinterperioden kan vi gøre maskinerne køreklar til foråret. Du lærer at lave simple reparationer på knallert, cross eller ATV. Vi arbejder på vores motorværksted på Rydhave Slots Efterskole.

Tirsdag kl. 17.00 – 19.00 Start: 01.11.2022

Motorværkstedet, Holstebrovej 36 (Rydhave)

**Underviser: Rikko Oberg Petersen
Kent René Hansen**

MOTORVÆRKSTEDET

Kan du li' duften af benzin og at rode lidt i et værksted? Kom og vær med! Vi reparer alt med motor, ATV, bocart, knallerter og biler. Vi skal også ud og prøve det bagefter.

Tirsdag kl. 18.30 – 21.30 Start: 27.09.2022

Industriarealet 35, 6990 Ulfborg

Underviser: Ulf Gad, Lasse Kviesgaard

MOTORLÆRE UCH

Kan du li' sorte fingre? I motorlære får du kendskab til grundlæggende principper inden for motor og alm. værktøjsbrug. Vi arbejder projektorienteret og tager udgangspunkt i de køretøjer, som skal samles, samt hvad du medbringer af motordrevne maskiner/køretøjer. Undervisningen vil tage udgangspunkt i dit niveau, og du får vejledning af dygtige undervisere. Der vil også indgå teoriundervisning og instruktion efter behov. Kammeratskab samt en positiv og aktiv tilgang vil være nøglepunkterne i undervisningen.

Onsdag kl. 16.30 - 20.30

Start: 07.09.2022

UCH Motorlære, Bastrupgårdvej 5

Underviser: Marck Lauritsen og Simon Bech

ATV/CROSS EN ENKELT DAG

Kom og prøv at køre ATV/Cross sammen med Ungdomsskolen, en enkelt lørdag, og se om det er noget for dig.

Lørdag kl. 9.00 – 12.00

**Dagsarrangement: 17.09.2022, 22.04.2023 &
27.05.2023**

Motorværkstedet, Holstebrovej 36, (Rydhave)

Underviser: Rikko Oberg Petersen



**SE ALLE VORES
FRITIDSHOLD PÅ
WWW.HOLSTEBRONX.NU**



**LÆS OG FÅ MERE INFO
OM DET VALGTE HOLD
SE TIDSPUNKT OG DAG**



**TILMELD DIG
MED DIT
UNILogin**



2022-2023

MUSIK, DANS & DRAMA

SOLOUNDERVISNING
TROMMER, BAS,
GUITAR, KLAVER

MUSIKSCENEN
SAMSPIL

**TEATER &
PERFORMANCE**

**BAND
FABRIKKEN**

DANS

**ELEKTRONISK
MUSIK**

**ROLLE-
SPIL**

DJ

BANDFABRIKKEN

Brænder du for musik, så er det her lige noget for dig. Du behøver ikke at kunne spille... du kan alligevel godt være med. Du vil få undervisning af nogle dygtige elever fra MGK, som brænder for at lave musik. I skal sidst på året optræde med et par numre på Fermaten i Herning sammen med alle de andre Bandfabrikker. Ungdomsskolen råder over super professionelt udstyr, som venter på dig.

Mandag kl. 18.30 - 21.30

Start 08.08.2022

Campus Sct. Jørgen, Døesvej 54C, Holstebro

Underviser: Alexander Justensen

Mandag: kl. 18.30 - 20.00

Start: 12.09.2022

Tinghuset, Ulfborg

Underviser: Alexander Justensen

Holdet udbydes
både i Ulfborg
& Holstebro

SOLOUNDERVISNING TROMMER, BAS, GUITAR, KLAVER

Vil du lære at spille guitar, bas, trommer eller klaver? Du lærer det grundlæggende om dit instrument og vil få et godt grundlag for selv at udvikle dig. Det præcise tidspunkt for din undervisning aftales, når holdet er fyldt.

Tirsdag kl. 18.30 – 21.30

Start: 27.09.2022

Campus Sct. Jørgen, Døesvej 54C, Holstebro

Underviser: Bjarne Ejning

SOLOUNDERVISNING I GUITAR, BAS, UKULELE M.M

Lær at spille guitar, bas, ukulele m.m. Du kan evt. låne en guitar af Ungdomsskolen. Soloundervisning tilbyder dig 20 min. pr. gang med instruktør. Du skal være forberedt på, at du naturligvis skal øve derhjemme.

Onsdag kl. 16.15 – sidste elev

Sportsvej 1, Vinderup

Underviser: Alexander Justensen

DJ

Vi er helt klar til at mixe fed musik. Vi prøver at gøre det med simple programmer på din egen computer! Vi har pulte til rådighed, så du får lejlighed til at mixe og scratche. Holdet opdeles i begyndere og øvede, så der er udfordringer for alle.

Tirsdag kl. 18.30 – 21.05

Start: 27.09.2022

Campus Sct. Jørgen, Døesvej 54C, Holstebro

Underviser: Kim Hansen og Martin Kock

ELEKTRONISK MUSIK

Kunne du tænke dig at snuse til en karriere som producer, sangskriver eller studie tekniker? Så er dette hold lige dig. Vi skal arbejde kreativt, selvstændig og sammen om at lave musik på computeren. Holdet bliver tilpasset dig og din musiksmag. Ungdomsskolen råder over super professionelt udstyr, som venter på dig. Vi ses til beats og jam på elektronisk musik!

Campus Sct. Jørgen, Døesvej 54C, Holstebro

Underviser: Alexander Justensen

ROLLESPIL FOR BEGYNDER

Undrer du dig over hvad rollespil er, eller er det bare mange år siden, du prøvede det sidst? Er du nysgerrig på, om der faktisk er drager i dungeons? Nu kan du prøve en omgang 'Dungeons & Dragons' sammen med en flok nye venner og en rutineret spilleder. Seancerne er enkeltstående og for absolutte begyndere, der gerne vil snuse lidt til rollespillenes forunderlige verden. Vi begynder eventyret på kroen "Den olme orne" og ser, hvor eventyret tager os hen.

Tirsdag kl. 18.30 – 21.30

Dagsarrangement. 20.09.2022, 11.10.2022, 08.11.2022

Holstebro Bibliotek, Kirkestræde 13

Underviser: Formidler ved Holstebro Bibliotek

TEATER & PERFORMANCE

Har du en passion for scenekunst og teater? Kunne du tænke dig at opdage mere om dig selv gennem skuespillet? På scenekunstholdet skal vi undersøge og udforske, hvad det vil sige at være skuespiller og hvilket arbejde, der ligger bag. Vi slutter vores forløb af med et brag af en forestilling, der indeholder alt det, der hører sig til.

Onsdag kl. 19.00 – 21.30

Start: 21.09.2022

Campus Sct. Jørgen, Døesvej 54C, Holstebro

Underviser: Frederik Bjerg

DANS

Kunne du tænke dig et frirum til at udtrykke dig gennem bevægelse og dans. På holdet vil du få mulighed for at afprøve forskellige stilarter inden for dans, så tag din ven eller veninde under armen og kom og vær med i dette dansefællesskab. Du behøver ikke have andre forudsætninger end lysten til at danse, for her har vi fokus på at hygge os, mens vi har det sjovt med dans!

Tirsdag kl. 17.00 – 19.00

Start: 27.09.2022

Døesvejens Fritidscenter, Døesvej 56, Holstebro

Underviser: Ida K. Juhl

2022-2023

IT, FOTO & TEKNIK

SCIENCE

**DIGITAL
FOTO**

**3D-PRINT &
DESIGN**

CS:GO

FORTNITE

**CS:GO TRICKED
TALENT**

**LAV SELV:
WEEKEND-LAN**

UNG-LAN

**RACING
SIMULATOR**

DIGITAL FOTO

Vil du lære om fotografering, billedbehandling og modlys fotografering? Og vil du vide mere om foto-udstyr og grundlæggende fotografiske teknikker og samtidig have nogle fede oplevelser sammen med andre? Så meld dig til foto. Undervisningen vil foregå på skolen, i fotostudio og udendørs i byen. Vi har kameraudstyr, hvis du ikke selv har et kamera.

Onsdag kl. 18.30 – 21.05

Start: 28.09.2022

Campus Sct. Jørgen, Døesvej 54C, Holstebro

Underviser: Christina Bundgaard

SCIENCE

Hvis du gerne vil blive bedre til at arbejde med micro:bit, 3d printere og lasercutter er science måske noget for dig. Vi vil både designe og udvikle vores egne tekniske anordninger og undersøge, hvordan anden spændende teknik virker. Du vil opnå færdigheder og kundskaber, som sætter dig i stand til at mestre teknologi og naturvidenskab i mange forskellige former.

Tirsdag kl. 18.30 – 21.05

Start: 27.09.2022

Campus Sct. Jørgen, Døesvej 54C, Holstebro

Underviser: Lars Skjærbæk

3D-PRINT OG 3D-DESIGN

Her får du mulighed for at lære, at printe hvad som helst på en 3d-printer. Du vil lære hvordan du kan designe det, du har brug for på computeren, og hvordan du laver perfekte 3d-print af det. Du vil lære lidt om, hvilke materialer der er bedst at bruge til de forskellige formål og fordele og ulemper ved forskellige typer 3d-print. Vi printer mest i plast, men vil også forsøge os med gummi (ninjaflex), træ (woodfiller) eller andre eksotiske materialer. Du kan selvfølgelig få dine egne print med hjem.

Onsdag kl. 18.30 – 21.05

Start: 28.09.2022

Campus Sct. Jørgen, Døesvej 54C, Holstebro

Underviser: Anders Stougaard

RACING SIMULATOR 3.0

Prøv din helt egen virtuelle racer på ungdomsskolen. Vi har lavet det vildeste "setup" med 9 kraftige gaming maskiner, 40" skærm, "formel 1 sæde", pedaler og rat med realistisk force-feedback. Så hiv vennerne med og giv dem baghjul i de fedeste biler. På holdet vil der være både teoretisk og praktisk træning om-

kring køreteknik og taktik. Vores coach er klar med gode råd og vejledning, så du er klar til at konkurrere sammen med vennerne mod kørere fra andre ungdomsskoler.

Mandage kl. 18.30 – 22.00

Start: 12.09.2022

Campus Sct. Jørgen, Døesvej 54C, Holstebro

Underviser: Ole Kristiansen

CS:GO TRICKED TALENT

Vil du have det sjovt sammen med andre, der brænder for CS:GO, ligesom dig; vil du gerne have konstruktiv sparring omkring dit spil fra en dygtig coach, og vil du gerne styrke dine tekniske og strategiske færdigheder? Så er det her holdet for dig! Vi træner 2 gange om ugen, og alle er velkomne uanset niveau. I løbet af året får du også mulighed for at deltage i tre mega-fede LAN events med Tricked: GGV, NPF og RSNP.

Mandag kl. 16.15 – 18.15

Torsdage kl. 18.30 – 21.30

Start: 26.09.2022

Campus Sct. Jørgen, Døesvej 54C, Holstebro

Underviser: Thore Madsen

E-SPORT FORTNITE

Er du vild med Fortnite, og vil du gerne forbedre dit strategiske og tekniske niveau? Vores coach står klar til at hjælpe med at videreudvikle dit spil ved at sætte fokus på taktik, kommunikation og gode træningsøvelser. I løbet af året får du også mulighed for at deltage i tre mega-fede LAN events med Tricked: GGV, NPF og RSNP.

Onsdag kl. 18.30 – 21.30

Start: 28.09.2022

Vinderup skole, E-sport lokale

Underviser: Thore Madsen

E-SPORT CS:GO

Er du vild med CS:GO, og vil du gerne forbedre dit strategiske og tekniske niveau? Vores coach står klar til at hjælpe med at videreudvikle dit spil ved at sætte fokus på taktik, kommunikation og gode træningsøvelser. I løbet af året får du også mulighed for at deltage i tre mega-fede LAN events med Tricked: GGV, NPF og RSNP.

Tirsdag kl. 18.30 - 21.30

Start: 27.09.2022

Vinderup skole, E-sport lokale

Underviser: Thore Madsen og Rasmus Christensen

UNG-LAN

Denne gang kører vi turnering med fede præmier i både CS:GO og Fortnite. I begge turneringer spilles der 2 mod 2 ("duo-mode"). I medbringer selv computer, skærm, mus mm. (husk netkablet!). Hvis du ikke har en computer, og gerne vil deltage - så skriv til Martin på 30278988, vi har 20 toptrimmet gaming-maskiner, der kan bookes efter først til mølle princippet. Vi tager os af mad og lidt at drikke i løbet af dagen.

Fredag kl. 18.00 - lørdag kl. 10.00

Weekend arrangement: 02.12.2022 - 03.12.2022

Vinderup skole

Fredag kl. 18.00 - lørdag kl. 10.00

Start: 02.09.2022 - 03.09.2022 og igen
31.03.2023 - 01.04.2023

Campus Sct. Jørgen, Døesvej 54C, Holstebro

Underviser: Nikolai B. Nielsen og René Friis

Holdet udbydes
både i Vinderup
& Holstebro



FOR ALLE 7. KLASSE I HOLSTEBRO KOMMUNE
FREDAG 9. SEPTEMBER 2022

**HOLSTEBRO UNGDOMSSKOLE BYDER ALLE NYE 7. KLASSE
VELKOMMEN TIL ÅREST KLASSEFEST PÅ DØESVEJ 54C
FREDAG DEN 9. SEPTEMBER 2022 KL. 18.30 - 22.30
OPLEV EN FANTASTISK DAG MED AKTIVITETER, KONKURRENCER
FÆLLESSKAB OG MUSIK - HELT GRATIS**

AKTIVITETSOMRÅDE MED FEDE KONKURRENCER

Prøv alle de forskellige aktiviteter som: lasergun, sweeper, silent disco, fotoboks, forhindringsbane, disc golf, bumper balls, 3D print, IR skydning, loungeområde med DJ og meget mere. BLIV ÅRETS SEJESTE 7. KLASSE og dyst i konkurrencen om fede præmier.

KONCERT MED OSCAR FRA X-FACTOR

Kom og hør OSCAR synge nogle af de sange fra X-Factor. Efter koncerten vil OSCAR afsætte tid til en autograf eller måske en selfie?



SJOVE AKTIVITETER



ÅBNE VÆRKSTEDER



FÆLLESSKAB

**TILMELD DIG OG DIN KLASSE PÅ WWW.HOLSTEBRONX.NU
ARRANGEMENTET ER ALKOHOL OG RØGFRIT.
SE SAMTIDIG ALLE DE FORSKELLIGE FRITIDSHOLD SOM VI
TILBYDER DIG PÅ WWW.HOLSTEBRONX.NU.**



**HOLSTEBRO
UNGDOMSSKOLE**



Tilmeld dig på

WWW.HOLSTEBRONX.NU



FÅ HJÆLP TIL
AT FINDE ET

FEDT FRITIDSJOB



JOBPATRULJEN
FAGBEVÆGSELSEN - VI GØR DIG STÆRKERE!

GÅR DU OG OVERVEJER AT SØGE ET FRITIDSJOB? SÅ HAR VI HER NOGLE TIPS OG TRICKS, DU KAN BRUGE.

Når du har et fritidsjob, er det ikke bare fedt at tjene lommepenge, du lærer faktisk også en masse om dig selv og arbejdsmarkedet. Du udvikler dig personligt og socialt.

Nogle gode tips og tricks er, vær dig selv, lav en målrettet ansøgning, aflever personligt ansøgningen og SMIL, det gør en forskel. Vil du have hjælp til at finde et fedt fritidsjob, så er disse hold måske lige noget for dig!



MELD DIG PÅ EN WORKSHOP OG FÅ KVALIFICERET HJÆLP



FRITIDSJOB CV, ANSØGNING & JOBSAMTALEN

Workshop om fritidsjob, hvordan skriver man en ansøgning? Hvad skal man skrive i sit CV? Du kan denne aften få taget et professionelt billede, som du kan bruge i din ansøgning. Hvad siger man egentlig til en jobsamtale, hvordan sælger du dig selv, så du får det fritidsjob, du gerne vil. Denne aften kan du også få hjælp til at skrive ansøgning og CV. Du får et diplom for at deltage, som du kan bruge til dit CV.

Start: 10.10.2022 og igen
07.02.2023
kl. 19.00 - 21.30
Campus Sct. Jørgen,
Døesvej 54C, Holstebro
Underviser: Eva Pilskov

FRITIDSJOB DEN GODE MEDARBEJDER

Vil du foran i køen til et fedt fritidsjob og lære om salgsteknikker, kundeservice og konflikthåndtering? Du lærer grundteknikkerne for salg og service, og når du har fuldført modulet, får du et diplom, som du kan vedlægge dit CV. Få svar på hvad god kundeservice er. Hvordan du svarer på spørgsmål du ikke ved noget om. Hvordan man snakker med kunder, og bedst hjælper dem og undgår at afvise en kunde.

Start: 01.11.2022 og igen
07.03.2023
kl. 19.00 - 21.30
Campus Sct. Jørgen,
Døesvej 54C, Holstebro
Underviser: Eva Pilskov

FRITIDSJOB FOR UNGE OG DERES FORÆLDRE

Denne aften er for både forældre og unge, hvor I sammen kan høre om rettigheder på arbejdsmarkedet, løn, feriepenge, og hvordan en fagforening hjælper dig. Vi drøfter også etik og arbejdsmoral. Du får et indblik i, hvordan du får et fedt fritidsjob. Vi introducerer jer også for nye fritidsjobs, og hvordan man finder frem til et godt fritidsjob, der passer til dig.

Dagsarrangement 04.10.2022
og igen 20.04.2023
kl. 19.00 - 21.30
Campus Sct. Jørgen,
Døesvej 54C, Holstebro
Underviser: Eva Pilskov

2022-2023

KØKKENET



KOK
AMOK



FLØDE-
BOLLER



JULEGUF

SUSHI



FOOD
CLUB

BOLCHE-
CHOK

SUKKER-
CHOK

PÅSKEÆG

BAGE
DAG

KONDITOR
FOR EN DAG

BAGER
BRØD



AMERICAN
CUPCAKE DAY

JULE & NYTÅRS
BAGEDAG

KØK-AMOK

Er du vild med at lave lækker mad og hygge? Lige meget om du er god eller gerne vil lære at lave mad, så er du velkommen. Jeg glæder mig til at se dig.

Mandag kl. 18.30 – 21.05

Start: 26.09.2022

Torsdag kl. 18.30 – 21.05

Start: 29.09.2022

Campus Sct. Jørgen, Døesvej 54C, Holstebro

Underviser: Luna Pedersen & Lene Wrist

FOOD CLUB

Er du vild med lækker mad - bagning og hygge? Så meld dig til Food Club og kom og lav mad med andre unge fire mandage i Søren og Lisbeths køkken. Vi glæder os til at se dig.

Mandag kl. 15.30 – 18.30

Start: 20.02.2023

Skolekøkkenet, Vinderup Realskole, Vinderup

Underviser: Lisbeth Dahl og Søren Haaning

BAGERBRØD

Besøg din lokale bager. I år har vi Fastelavnstema – der skal laves lækker bagerbrød i Bager Holms bageri. Måske spiser vi også lidt undervejs. Du får det hele med hjem til aftenskaften!

Tirsdag kl. 18.00 – 21.00

Dagsarrangement: 07.02.2023

Bager Holm, Søndergade 19, Vinderup

Underviser: Louis Holm

BAGEDAG

Går du med en lille mester bager i maven - eller synes du bare det kunne være hammer sjovt at prøve, så kom og deltag i vores bagedag. Vi skal bage de lækreste kager - hygge og aller vigtigst - VI SKAL SPISE KAGE.

Lørdag kl. 10.00 – 15.00

Dagsarrangement: 04.03.2023

Campus Sct. Jørgen, Døesvej 54C, Holstebro

Underviser: Lene Wrist

SUSHI

Kom og prøv dig med det japanske køkken, hvor vi laver sushi fra bunden.

Onsdag kl. 17.00 – 21.00

Dagsarrangement: 05.10.2022 og 15.03.2023

Campus Sct. Jørgen, Døesvej 54C, Holstebro

Underviser: Lene Wrist

KONDITOR FOR EN DAG PÅ UCH

Du får mulighed for at kreere din egen lagkage, som skal pyntes med forskellige figurer og blomster i marzipan. Du vil også få vist teknikker, så du kan fremstille forskellige blomster og pynt i chokolade. Det hele ender ud med en flot lagkage. Til frokost bager vi vores egne pølsebrød og fremstiller vores egne hotdogs med det hele eller måske en pizza.

Lørdag kl. 9.00 – 15.00

Dagsarrangement: 17.09.2022

UCH Døesvej 70, Holstebro bagerafdelingen

Underviser: Lars Jacobsen

AMERICAN CUPCAKE DAY PÅ UCH

Temaet i år er: Halloween. Kom og være med til årets event på UCH. Vi fremtryller masser af lækre spændende cupcakes. Du får en kasse med ca. 20 stykker med hjem til din familieDer bliver også tid til at lave din egen frokost.....uhm!

Lørdag kl. 9.00 – 15.00

Dagsarrangement: 29.10.2022

UCH, Døesvej 70, Holstebro, bagerafdelingen

Underviser: Lars Jacobsen

JULEGUF PÅ UCH

Kom til den store julebagedag og få fyldt kagedepotet op til jul! Her får du mulighed for at fremstille din egen private julegris og bage småkager til jul. Lav: Julekonfekt, julesmåkager, marcipangrise, julekager, kransekage m.m. Til frokost bager vi vores egne pølsebrød og fremstiller vores egne hotdogs med det hele eller måske en pizza.

Lørdag kl. 9.00 – 15.00

Dagsarrangement: 10.12.2022

UCH, Døesvej 70 Holstebro, bagerafdelingen

Underviser: Lars Jacobsen

FLØDEBOLLER PÅ UCH

Lav dine egne flødeboller helt fra bunden og dekorér dem med chokolade og pynt. Fremstil dine egne flødekarameller til lørdagsfilmen. Til frokost bager vi vores egne pølsebrød og fremstiller vores egne hot-dogs med det hele eller måske en pizza.

Lørdag kl. 9.00 – 15.00

Dagsarrangement: 21.01.2023

UCH, Døesvej 70, Holstebro bagerafdelingen

Underviser: Lars Jacobsen

PÅSKEÆG UCH

Kom og lav påskeæg i alle størrelser og måske en påskeoverraskelse. Til frokost bager vi vores eget mad.

Lørdag kl. 9.00 – 15.00

Dagsarrangement: 01.04.2023

UCH, Døesvej 70, Holstebro, bagerafdelingen

Underviser: Lars Jacobsen

DEN STORE JULE OG NYTÅRS BAGEDAG

Går du med en lille mesterbager i maven - eller synes du bare det kunne være hammersjovt at prøve, så kom og deltag i vores lille "bagedyst". Vi skal bage de lækreste kager - hygge og allervigtigst - VI SKAL SPISE KAGE.

Lørdag kl. 10.00 – 15.00

Dagsarrangement: 26.11.2022

Campus Sct. Jørgen, Døesvej 54C, Holstebro

Underviser: Lene Wrist

SLIKKURSUS "SUKKERCHOK"

Her er kurset for alle med en sød tand og lysten til at gå sukkeramok og fremstille egne lækkerier. Vi laver flødeboller, Daim, karameller, skumfiduser, Bounty eller vingummier. Husk at medbringe emballage så du kan få dit guf med hjem.

Onsdag kl. 18.00 – 21.05

Dagsarrangement: 12.10.2022 og 16.11.2022

Campus Sct. Jørgen, Døesvej 54C, Holstebro

Underviser: Jeanette Løftgaard

BOLCHECHOK

Så er det tid til en hyggelig dag med vennerne, hvor vi skal lave bolcher, slikkepinde m.m. Der skal vejes af, måles temperaturer og sidst men ikke mindst formes bolcher til den helt store guldmedalje! Husk madpakke!

Lørdag kl. 10.00 – 15.00

Dagsarrangement: 25.02.2023

Skolekøkkenet, Vinderup Skole

Underviser: Bente Jepsen Bæk



2022-2023

SPORT & FRILUFTSLIV

WIND-
SURFING

DYKNING

MAGNET
FISKERI

VAND
AKTIVITETER

STRÆK &
SNAK

FITNESS

FISKE-
KLUBBEN

JUMPING
FIT

VÆRD AT
KÆMPE FOR

BRIDGE

FISKEKONKURRENCE
I SKYGGEHALE

DYKNING

Dykker for en aften! "Delfinen" laver en dykkraften i Vinderup, Ulfborg og Holstebro svømmehal, hvor du prøver at dykke med rigtigt udstyr og lærer lidt af det teori, man skal kunne for at dykke.

Mandag kl. 20.00 – 22.00

Dagsarrangement: 07.11.2022

Vinderup svømmehal

Tirsdag kl. 20.00 - 22.00

Dagsarrangement 21.03.2023

Ulfborg svømmehal

Holdet udbydes i
Vinderup, Ulfborg
og Holstebro

Torsdag kl. 19.25 – 22.00

Dagsarrangement: 09.02.2023

Holstebro svømmehal

Underviser: Instruktør fra Dykkerklubben Delfinen

MAGNETFISKERI

Er du klar på at finde de forskellige skatte, der gemmer sig på bunden af søer og åer? -så er magnet fiskeri lige noget for dig! Du vil komme med Nikolaj ud og lede efter ting og sager, der gemmer sig i de forskellige åløb og søer i området, man kan nemlig finde alt med en kraftig nok magnet! Af ting der er blevet fundet, i løbet af det sidste års tid i Holstebro og omegn, er både smykker, våben, og endda et pengeskab!

Tirsdag kl. 17.00 - 20.00

Start: 06.09.2022

Campus Sct. Jørgen, Døesvej 54C, Holstebro

Underviser: Nikolaj B. Nielsen

FISKEKLUBBEN

Tag med ud og fisk - meld dig til Fiskeklubben, hvor vi tager ud og fisker forskellige steder. Foreløbigt program er: den 20 august til Tussegård "put and take" og den 8 oktober, gedde tur til Borbjerg mølle/vandkraftsøen. Når vi skal på fisketur, kører vi i en af Ungdomsskolens minibusser.

Lørdag kl. 8.00 - 14.00

Start 20.08.2022

Sportsvej 1, Vinderup

Underviser: Rikko O. Petersen og Peter Fjeldsted

FISKEKONKURRENCE I SKYGGEHALE

Den store fiskekonkurrence i SkyggeHale er for alle Ungdomsskoler. Det gælder om at fange den første, den største og de fleste fisk. Gode præmier.

Søndag kl. 8.00 – 12.00

Dagsarrangement: Se www.holstebroxx.nu

SkyggeHale put & take

Underviser: Rikko O. Petersen og Peter Fjeldsted

VANDAKTIVITETER

Har du lyst til en dag ved vandet? Der bliver mulighed for at prøve forskellige vandaktiviteter FX kajak, kano og stand up paddling. Der bliver selvfølgelig også tid til hygge og afslapning. Husk en god madpakke.

Lørdag kl. 10.00 – 13.00

Dagsarrangement: 10.09.2022

Handbjerg Marina

Underviser: Arnstein Jacobsen

WINDSURFING VENØ

Kan du lide vand, lidt blæst og er du frisk på at udfordre din balance? Så er vi klar til at give dig en fantastisk dag med windsurfing med hjælp fra Venø Efterskole.

Lørdag kl. 9.00 – 15.00

Dagsarrangement: Maj 2023

Venø Efterskole

Underviser: Ulf Ipsen

"VÆRD AT KÆMPE FOR"

Har du lyst til at prøve boksetræning, rapelling og adventure aktiviteter? Er du også interesseret i at udfordre dig selv og samtidig finde ud af, at du kan meget mere end, du tror? Bushcraft, fysisk træning og et fedt fællesskab er bare en lille del af, hvad du vil få ud af deltage på dette hold. Vi er skabt til at bevæge os og blive fysisk udfordret. Hver gang vi overvinder en udfordring, styrker vi vores modstandskraft.

Torsdag 17.00 - 20.00

Start: 08.09.2022

Trivselshuset, Asagården 55, Holstebro

Underviser: Adal Faragalla



BRIDGE (INTRO-KURSUS)

Har du lyst til et sjovt og udfordrende kortspil, hvor der er fokus på hygge og fællesskab? Så er bridge lige noget for dig. Kom om prøv vores intro-kursus til bridge. I løbet af kun 4 mandage får du både styr på spillet og indblik de grundliggende strategier.

Mandag kl. 18.30 - 21.00

Start: 26.09.2022

Campus Sct. Jørgen, Døesvej 54C, Holstebro

JUMPING FIT

Prøv en af de helt nye fitnesskoncepter, hvor man får sved på panden, stærke ben og ryg! Det er en sjov træning, der giver gode resultater, for det er faktisk 3 gange mere effektiv end en løbetur. Ta' en ven eller veninde i hånden og kom og prøv det helt gratis. Det er et lille hold med kun 7 trampoliner så skynd jer at melde jer på.

Tirsdag kl. 18.00 - 19.00

Start: 22.11.2022

Campus Sct. Jørgen, Døesvej 54C, Holstebro

Underviser: Marie Lamhauge

FITNESS

Fitness - en effektiv træningsform for dig, der gerne vil i form. Ungdomsskolen og Vinderup Fitnesscenter, har i samarbejde lavet et hold, hvor du kan komme og træne 1 time, hver tirsdag. Der er ansat en instruktør, som guider dig i øvelserne. Du behøver ikke at være medlem af Vinderup Fitnesscenter for at komme til timerne.

Tirsdag kl. 15.15 - 16.30

Start: 13.09.2022

Vinderup Fitnesscenter, Møllevej 1, Vinderup

STRÆK OG SNAK (YOGA FOR BEGYNDERE)

Har du lyst til et mini-yoga begynderkursus fyldt med sjov, hygge, snak og velvære? Ta' fat i en god ven/veninde og meld jer til "Stræk og snak" på Ungdomsskolen. I løbet af de 2 undervisningsgange bliver I introduceret til gode og nemme yoga-øvelser samtidig med, at der selvfølgelig er plads til hyggesnak og gode grin.

Tirsdag kl. 17.00 - 18.00

Start: 13.09.2022

Campus Sct. Jørgen, Døesvej 54C, Holstebro

Underviser: Marie Lamhauge



VIGSØ TRÆF 2022

16.09.22 - 18.09.22

For alle
8. og 9. klasser



550 kr.

for hele weekenden,
inklusive transport,
overnatning i hytter
og fuld forplejning.

ER
DET NOGET
FOR DIG?
Så tilmeld dig på
www.holstebrobronx.nu



**HOLSTEBRO
UNGDOMSSKOLE**

SSP

ÅBEN
SKOLE

TRIBE OG
HOLD

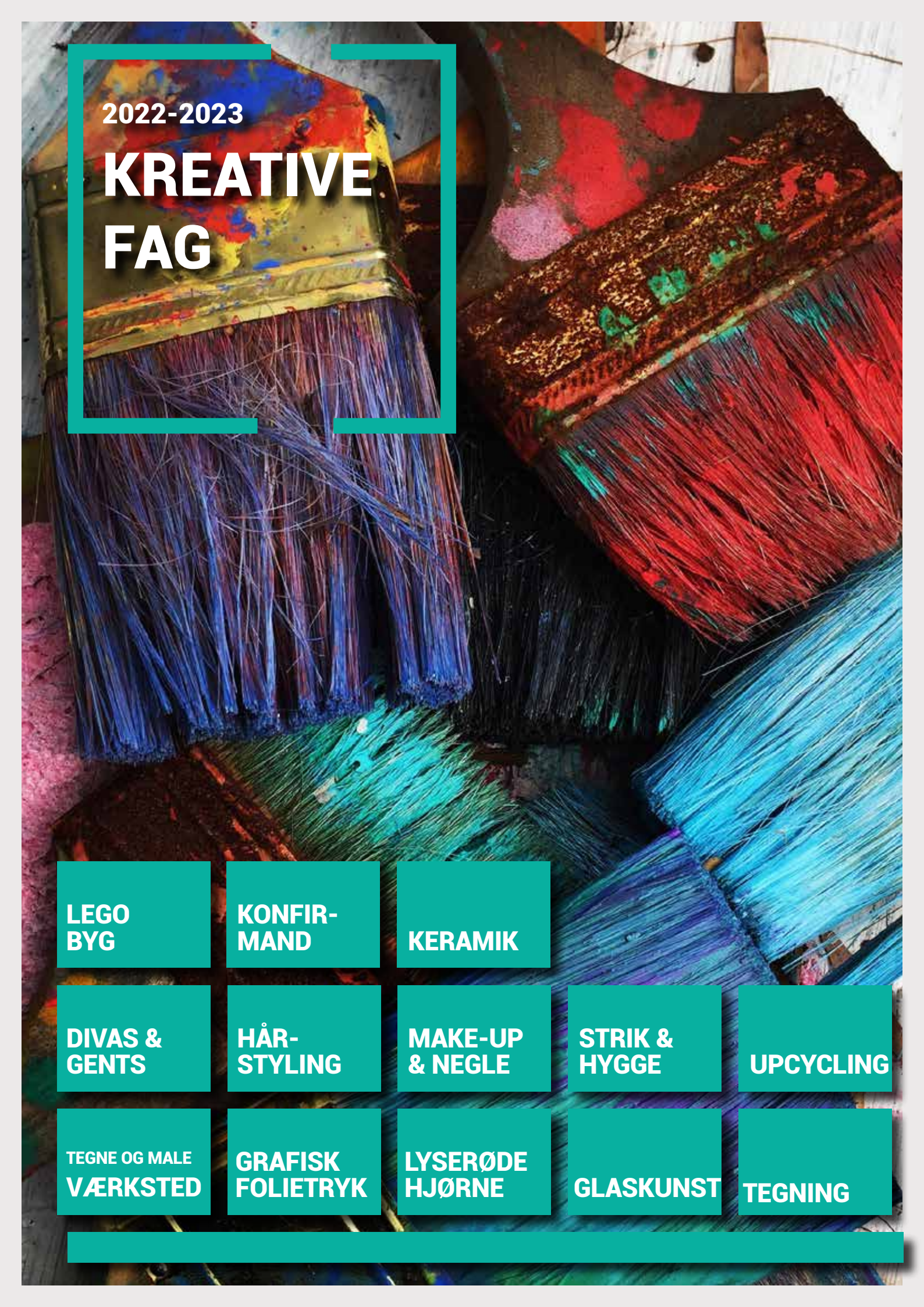
VALG-
FAG

FRITIDS-
HOLD

KLUB

Tilmeld dig på

WWW.HOLSTEBRONX.NU



2022-2023

KREATIVE FAG

LEGO
BYG

KONFIR-
MAND

KERAMIK

DIVAS &
GENTS

HÅR-
STYLING

MAKE-UP
& NEGLE

STRIK &
HYGGE

UPCYCLING

TEGNE OG MALE
VÆRKSTED

GRAFISK
FOLIETRYK

LYSERØDE
HJØRNE

GLASKUNST

TEGNING

TEGNING

Tegning er både for dig, der gerne vil lære grundlæggende tegnefærdigheder og for dig, der gerne vil forbedre dit tekniske niveau. Kom og bliv inspireret, udfordret og ha' det sjovt med andre, der også holder af at tegne. Vi skal bl.a. arbejde med portrætter og forskellige grundlæggende tegneteknikker. Du er velkommen på holdet uanset, hvor godt du tegner; det vigtigste er, at du har interessen, og at du ønsker at blive bedre.

Torsdag kl. 16.00 – 18.30

Start: 29.09.2022

Campus Sct. Jørgen, Døesvej 54C, Holstebro

Underviser: Theis N. Veile

TEGNE- OG MALEVÆRKSTED

Kan du lide at tegne og fordybe dig i de små, fine detaljer? Så kom på tegneholdet! Her tegner vi både abstrakt, lige fra fantasien og ting, vi ser. Derudover leger vi med forskellige metoder og perspektiver - og vi tegner lige det, vi har lyst til. På tegneholdet bruger vi akvareller, farveblyanter, maling, blyanter, tuscher kul og meget mere. Og så tester vi, hvad der er bedst at tegne på. Vi hører selvfølgelig rolig musik imens og hyggesnakker.

Onsdag kl. 18.30 - 21.00

Start: 26.10.2022

Klubben, Ulfborg

Underviser: Line Ravn

GRAFISK DESIGN & FOLIETRYK

Kom og vær kreativ og design dine egne klistermærker og tryk på tøj. Du lærer at tegne i Illustrator og at betjene skæremaskinen og varmepressen, så du selv kan fremstille unikke tekstiltryk eller wallstickers i flotte farver og designs.

Torsdag kl. 18.30 – 21.30

Start: 29.09.2022

Campus Sct. Jørgen, Døesvej 54C, Holstebro

Underviser: Doris H. Moeskjær

GLASKUNST - ÆN AFTEN

Kom og prøv at arbejde med glas en enkelt aften og se om det kunne være noget for dig.

Torsdag kl. 18.30 – 20.45

Dagsarrangement: 01.09.2022

Gitte Glas, Holstebrovej 19, Vinderup

Underviser: Gitte Steffensen

GLASKUNST

Hvis du kan lide at arbejde kreativt med former og farver, er glaskunst lige noget for dig. Du vil først blive introduceret til en masse teknikker, og så vil der være rig lejlighed til at arbejde med egne kreationer.

Mandage kl. 15.30 - 17.45

Start efterår: 19.09.2022

Start forår: 09.01.2023

Gitte Glas, Holstebrovej 19, Vinderup

Underviser: Gitte Steffensen

KERAMIK

Har du lyst til et hyggeligt, kreativt og sjovt kursus i keramik henover fire aftener? Her får du både lejlighed til at lære forskellige teknikker til at arbejde i ler og samtidig fordybe dig i dit eget projekt. Så hiv fat i en god ven eller veninde og afprøv jeres kreative talenter i Trines lille hyggelige Keramik-værksted i centrum af Holstebro.

Onsdag kl. 18.30 - 21.30

Start 05.10.2022 og igen 09.11.2022

Keramikværksted, Helgolandsgade 9, Holstebro

Underviser: Trine Skovgaard Andersen

STRIK OG HYGGE

At strikke og hækle er mega moderne, men viste du, at det ikke kun handler om at lære det, men også om fællesskabet og de gode snakke, der følger med. Har du lyst til at fordybe dig med vennerne, så er dette hold noget for dig. Det er lige meget om, du er nybegynder eller har prøvet at strikke eller hækle før, for på det her hold er der plads til alle!

Mandag 18.30 – 21.05

Start: 26.09.2022

Campus Sct. Jørgen, Døesvej 54C, Holstebro

Underviser: Camilla Stougaard

UPCYCLING

Elsker du også genbrug og vores planet? Hop med på moden og sy din egen mulepose, en kjole ud af et dynebetræk eller noget helt tredje. Vi udveksler ideer, hygger os, syer nyt og moderne tøj ud af gammelt. Om du har syet i mange år eller aldrig har siddet ved en symaskine spiller ingen rolle.

Torsdag 18.30 – 21.30

Start: 29.09.2022

Campus Sct. Jørgen, Døesvej 54C, Holstebro

Underviser: Anni Moldt

LEGO BYG - EVERYONE IS AWESOME

Har du en Mesterbygger gemt i dig? Måske? Bare rolig, det ender du med at have. Alle kan være med, brug fantasien og byg amok! Sjove ugentlige Challenges. Everyone is awesome med fokus på køn og identitet. Bygger drenge bedre end piger? Kan du bygge følelsen vrede, og skal farven rød bruges dertil? Freestyle byg m.m. Du lærer byggeteknikker og bliver klogere på dig selv og andre i et fedt fællesskab!

Tirsdag kl. 18.30 – 21.00

Start: 27.09.2022

Campus Sct. Jørgen, Døesvej 54C, Holstebro

Underviser: Sabrina Vigsø Skriver

MAKE-UP & NEGLE-AFTEN

Du bliver guidet igennem, hvordan du lægger en flot make-up, og herefter tilpasses de forskellige ønsker. Du er meget velkommen til at tage din egen make-up taske med. Vi vil også lave flotte negle.

Tirsdag kl. 18.00 – 21.00

Dagsarrangement: 21.02.2023

Sportsvej 1, Vinderup

DET LYSERØDE HJØRNE

Personlig skønhed - kommer indefra. Holdet er for dig, der sammen med veninderne vil fordybe dig i beauty og personlig pleje. På holdet vil du få en masse viden og ideer til ansigtspleje, hudpleje, hygiejne, og hvordan du dyrker dit unikke udseende og din personlige stil. På kurset vil du få inspiration til, hvordan du selv laver en ansigtsmaske, og vi skal selvfølgelig snakke, hygge og grine sammen..

Onsdag kl. 18.30 - 21.00

Start: 28.09.2022

Klubben, Ulfborg

Underviser: Karen Bang

HÅRAFTEN HOS KLIPPEATELIET

Denne aften står i hårets tegn. Der arbejdes med alt indenfor moderne hårpleje og opsætning. I skal arbejde to og to sammen og bliver guidet "step by step" af en professionel frisør.

Tirsdag kl. 19.00 – 21.00

Dagsarrangement: 15.11.2022

Klippeatelieret, Søndergade 8, Vinderup

Underviser: Mia Orloff Jensen

DIVAS & GENTS HÅRSTYLING

Lær at lægge en flot make up, først på hinanden og efterfølgende på dig selv. Du lærer fif til, hvordan du fletter og laver flotte krøller med glattejern og krøllejern. Vi sætter hår på hinanden. Oplev den hyggelige atmosfære i en rigtig frisørsalon.

Torsdag kl. 18.30 – 21.05

Dagsarrangement: 13.10.2022 og 17.11.2022

Divas & Gents, Sct. Jørgens bakke 4, Holstebro

Underviser: Rikke Schütt

KONFIRMAND

Gør klar til din konfirmation og få hjælp til at lave alle dine forberedelser. Det kan f.eks være invitationer, bordkort, bordpynt, sjove ideer til fælles aktiviteter til festen, eller hvad du nu får brug for op til den store dag. Der vil være masser af kreativ inspiration og hyggeligt samvær.

Onsdag kl. 18.30 - 21.05

Start: 22.02.2023

Campus Sct. Jørgen, Døesvej 54C, Holstebro

Underviser: Ilze Rudzite

KONFIRMAND WORKSHOP

Skal du konfirmeres i 2023. Deltag i Konfirmand 2023. Tilmeldte elever får direkte besked. Du kan forberede din store dag: der kan arbejdes med sange, takketaler, sangskjuler, Kahoot, Stop-motionfilm m.m.

Start april 2023

Vinderup Realskole, Vinderup

Underviser: Lene Thorsen

KLIMA, ARKITEKTUR OG KREATIV TÆNKNING

Interesserer du dig for klima, designprocesser og kreativ tænkning? Vil du være med til at gøre en forskel og skabe et nyt sjovt og farverigt byrum i Vinderup? Så er dette kursus lige noget for dig. På dette hold skal vi være med til at skabe en ny farverig byhave i Vinderup og herigennem stifte bekendtskab med designprocesser, bæredygtig udvikling, genbrug af materialer, biodiversitet og bæredygtige løsninger. Alle kan være med. Første mødedag er fastsat, resten aftaler vi.

Tirsdag kl. 19.00 - 21.00

Start 13.09.2022

Bystuen, Sportsvej 1, hus 1, Vinderup

Underviser: Sara H. Strandby

UNG CAFE

KOM OG BLIV EN DEL AF FÆLLESSKABET

"KLUBBEN" ER UNGDOMSSKOLENS OMDREJNINGSPUNKT OM AFTENEN. DET ER HER DU MØDES MED VENNERNE OG VENINDERNE OG SNAKKER OM ALT OG INGENTING, HYGGER OG LAVER FORSKELLIGE SJØVE AKTIVITETER. UANSET OM DU VIL SPILLE POOL, AIRHOCKEY, FODBOLD ELLER BARE HYGGE I LOUNGE-OMRÅDET, SÅ ER DU VELKOMMEN - DER ER INGEN TILMELDING. VORES KLUBFOLK TAGER IMOD DIG OG SÆTTER HELE TIDEN NYE SJØVE, HYGGE, SKØRE AKTIVITETER I GANG FOR DEM, DER HAR LYST TIL AT DELTAGE. DET HELE HANDLER OM FÆLLESSKAB OG GODE IDÉER, SÅ HAR DU EN SJØV IDÉ, SÅ KOM MED DEN,

SÅ LAVER VI DEN OM TIL EN SJØV AFTEN I KLUBBEN.

VI LAVER FÆLLES ARRANGEMENTER PÅ TVÆRS AF KLUBBERNE: FX 7. KL. FEST, KLUBDYST, HALLOWEEN PARTY, KLUBTRÆF I SKIVE M.M FØLG MED PÅ VORES INSTA, FOR AT SE HVAD DER SKER DE FORSKELLIGE DAGE

DU ER VELKOMMEN I ALLE VORES UNGCAFÉER, SOM DU KAN BESØGE HER:

CAFE UNG VINDERUP

SPORTSVEJ 1,
VINDERUP.

CAFE UNG HOLSTEBRO

CAMPUS SCT. JØRGEN
DØESVEJ 54 C, HOLSTEBRO

CAFE UNG HALGÅRD

HALGÅRD SKOLE
HALGÅRDVEJ 3, HOLSTEBRO

CAFE UNG ULFBORG

DEN GAMLE PEDELBOLIG
HOLMEGADE 25, ULFBORG

DEN MOBILE KLUB

WWW.HOLSTEBRONKJ.NU

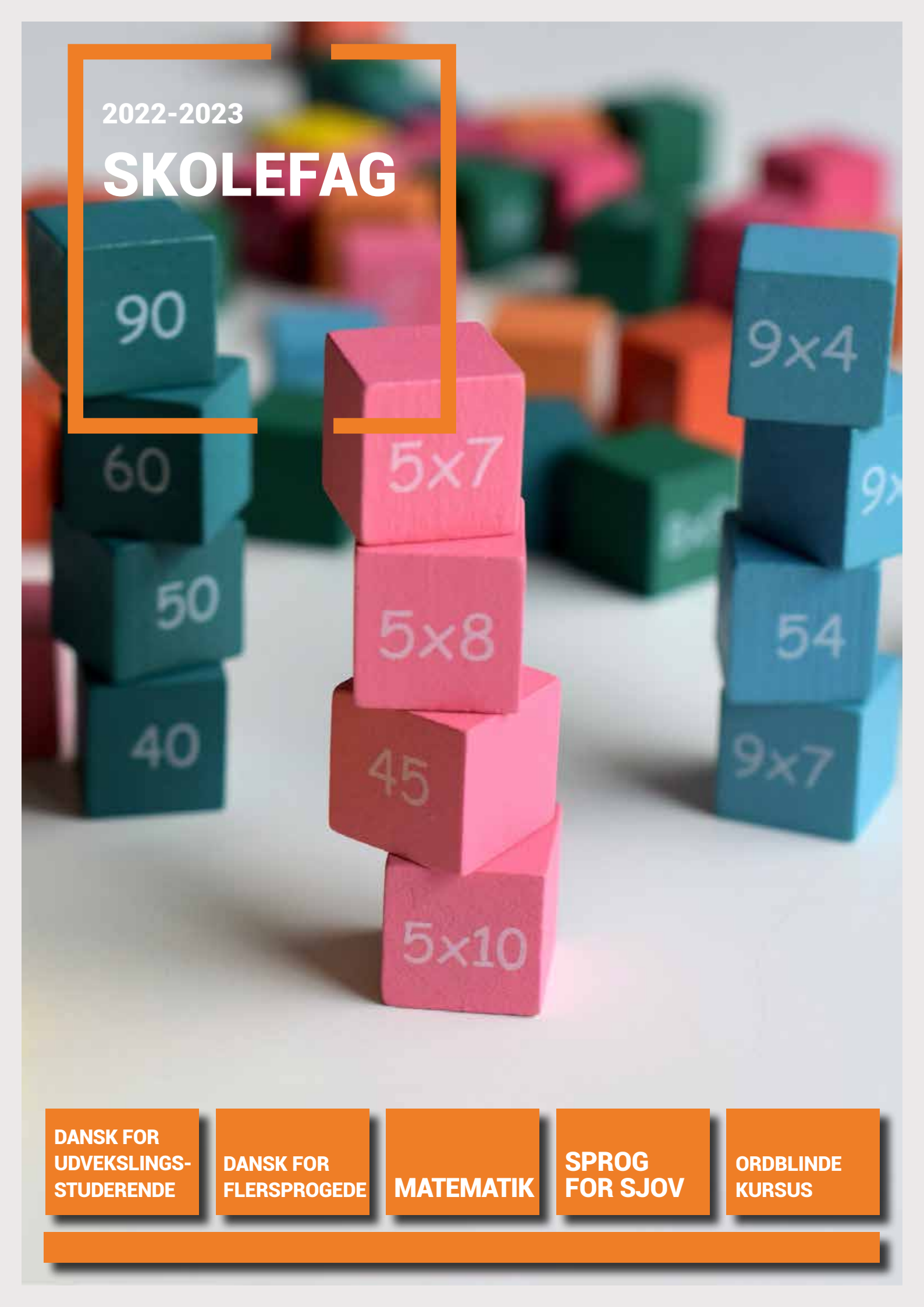
MOBILKLUBBEN - KAN DU BESØGE FORSKELLIGE STEDER RUNDT I KOMMUNEN VED LOKALE EVENTS.

FØLG OS PÅ INSTA OG SE VORES AKTIVITETSKALENDER



MØD OS
VI STÅR KLAR
RUNDT I
KLUBBERNE



The background of the entire page is a photograph of numerous small, colorful wooden blocks. Some blocks are stacked into vertical columns, while others are scattered on the surface. The blocks are in various colors including teal, pink, orange, and green. Many of the blocks have white text on them, including numbers (90, 60, 50, 40, 54, 45) and multiplication problems (9x4, 5x7, 5x8, 5x10, 9x7).

2022-2023

SKOLEFAG

DANSK FOR
UDVEKSLINGS-
STUDERENDE

DANSK FOR
FLERSPROGEDE

MATEMATIK

SPROG
FOR SJØV

ORDBLINDE
KURSUS

DANSK FOR UDVEKSLINGSSTUDERENDE

Du skal lære om dansk grammatik. Derudover skal du have indsigt i danske samfunds- og kulturforhold samt relevant geografi. Vi snakker om dansk hverdagsliv- og situationer. Du må også gerne selv komme med input!! Undervisningen, som både er mundtlig og skriftlig, er varieret. Der er individuel arbejde og arbejde på små hold. Den største del af tiden er klasseundervisning. Der er ikke mulighed for konkret lektiehjælp. Vi kontakter jer, når der er nok til et hold.

Campus Sct. Jørgen, Døesvej 54C, Holstebro

Underviser: Birgit Mosegaard

DANSK FOR FLERSPROGEDE

Undervisningen er individuelt tilrettelagt, så du får mulighed for at forbedre både mundtlig og skriftlig dansk. Du kan være begynder, eller du kan have lært dansk i flere år. Du kan lære mere om grammatik, udtaler, genrer og andet. Der vil også være mulighed for at få lektiehjælp.

Mandag kl. 18.30 – 21.05

Start: 26.09.2022

Campus Sct. Jørgen, Døesvej 54C, Holstebro

MATEMATIK

Undervisningen tilrettelægges efter præcis det, du har brug for. Der er plads til både at få hjælp til folkeskoleopgaver og blive udfordret matematisk på gymnasialt niveau. Lektiehjælp, hvor du kan få hjælp til dine opgaver.

Onsdag kl. 18.30 – 21.05

Start: 02.11.2022

Campus Sct. Jørgen, Døesvej 54C, Holstebro

Underviser: Rasmus Enevoldsen

SPROG FOR SJOV

Hola - Bonjour - salve. Har du lyst til at snuse til spansk, fransk og latin? og har du lyst til at vide noget om kulturen i Spanien og Frankrig? Sprog er et vindue til verden. Så hvis du er nysgerrig og frisk på at møde spansk, fransk og latin, kan dette fag være noget for dig? Med latin vil du opleve, at det bliver lettere at lære fremmedsprog, fordi der er mange ligheder i de europæiske sprog, der stammer fra latin. Vi vil arbejde med billeder, musik, kortfilm og meget mere.

Mandag kl. 15.30 – 17.30

Start: 26.09.2022

Holstebro Gymnasium & HF, Døesvej 64, Holstebro

Underviser: STX-Team

ORDBLINDEKURSUS

Ordblindekursus til dig, der er konstateret ordblind. Vores mål er at give dig læselysten tilbage. Vi arbejder med forskellige læseaktiviteter, spil og opgaver, der fremmer både din læsning og stavning. Undervejs i forløbet justeres den støtte, som den enkelte har brug for, så du vil opleve at kunne mestre opgaverne selv. Vores fokusområder: Forskellige læsestrategier, der fremmer læsning og stavning. Præsentation og valg af læsestrategier. Afkodning og læseforståelse og hjælp til appwriter.

Mandag kl: 16.00 – 17.30

Start: 26.09.2022

Campus Sct. Jørgen, Døesvej 54C, Holstebro

Underviser: Pernille Lindhardt



2022-2023

UNG FÆLLES- SKAB

PIGE-
KLUB

KUN FOR
DRENGE

HISTORIER
UNDER HUDEN

TØSE
KLUBBEN

PIGE-
KLUBBEN

EVENT-
MAKER

UNGERÅD
HOLSTEBRO

KERNEN,
UNGERÅD

EVENTMAKER

Vil du lave fede events for unge i fællesskab med andre unge? På EventMaker lærer du om ideudvikling og planlægning af et event. Vi giver dig en masse gode værktøjer, så du sammen med andre unge kan skabe lige dét event, du brænder for. Deltag i kurset og få en masse ny viden og bliv en del af fællesskabet på Eventmakerholdet.

Onsdag kl. 15.00 - 18.00

Start: 24.08.2022

Campus Sct. Jørgen, Døesvej 54C, Holstebro

Underviser: Mads N. Jensen

HISTORIER UNDER HUDEN - GUIDET FÆLLESLÆSNING

Få historien under huden med fælles guidet læsning. Vi veksler mellem højtlesning, snak og snacks. Læseguiden læser højt fra en novelle og et digt. Vi snakker om de ting, som historierne får dig til at tænke på, mærke eller føle. Du kan bringe dine egne oplevelser med ind i snakken. Der er ikke noget rigtig eller forkert facit ved en guidet fælleslæsning.

Torsdag kl. 19.00 - 20.15

Startdato: 27.10.2022

Holstebro Bibliotek, Kirkestræde 13

Underviser: Litteraturformidler ved Holstebro Bibliotek

PIGEKLUB

Vi laver mad sammen og spiser sammen. Sammen arrangere vi foredrag, Det kunne være dialogkorspet, kultur og foreningsliv, politi, en rollemodel eller et musik arrangement. Kun fantasien sætter grænser. Har du lyst til at være med og gode ideer til events så tilmeld dig dette hold!

Mandag kl. 17.00 - 20.00

Start: 26.09.2022

Campus Sct. Jørgen, Døesvej 54C, Holstebro

Underviser: Marianne Huldahl og Liselotte Hvid

TØSEKLUBBEN HOLSTEBRO

I Tøseklubben har I stor indflydelse på aktiviteterne, og hvad vi laver. Vi har fællesskab og nye relationer i centrum, og derudover finder vi sammen ud af, hvad vi bruger tiden på. Alle forslag, ideer og andre gode inputs er derfor mere end velkomne! - det er nemlig Jeres klub. Vi skal have madaftener, wellness, brætspil, frisør-aften, bageaften, sleepover i klubben, kreative aftener. Vi afholder galla/"bryllupsfest", kultur-tur i Aarhus, og vi skal på en fed afslutningsweekend!

Torsdag kl. 18.30 - 21.00

Start: 29.09.2022

Campus Sct. Jørgen, Døesvej 54C, Holstebro

Underviser: Matilde Tarquini & Josephine Andersen

PIGEKLUBBEN VINDERUP

Er du klar på at mødes én eller to gange om måneden. Hvis du er klar på et super hyggeligt fællesskab med spændende ture, oplevelser og fælles aktiviteter, som du selv kan være med til at planlægge, så skal du være med her! Vi mødes første gang til fælles planlægning og aftensmad den 14. september kl. 17 -18.30.

Onsdag kl. 17.00 - 18.30

Start: 14.09.2022

Sportsvej 1, Vinderup

Underviser: Trine Knudsen og Lykke Madsen

KUN FOR DRENGE

Kun for drenge er for dig, der vil være en del af et fedt fællesskab. Vi vil have fokus på anderledes virksomhedsbesøg og at være sammen i naturen, herunder bål, shelter, fisketure m.m. Der vil være garanti for fede oplevelser, nye venskaber, samt en masse ny læring. Vi ses på drengeholdet!

Tirsdag kl. 18.30 - 21.00

Start: 06.09.22

Campus Sct. Jørgen, Døesvej 54C, Holstebro

Underviser: Morten Duedahl og Anders Calheim

HERREHOLDET

Er en klub kun for "rigtige mænd". I skal være med til at planlægge, det I kunne tænke jer at lave i vores Herreklub. Forslag til aktiviteter kunne være at mødes og se fodboldkamp, holde casino aften eller Fifa turnering, grille og lave mad sammen, spille fodbold og meget andet.

Torsdag kl. 19.00 - 20.00

Start: 22.09.2022

Sportsvej 1, Vinderup

Underviser: Magnus Ransborg og Marcus Abiltrup

UNGERÅD

Vil du være med til at bestemme, hvad der skal ske i Ungdomsskolen og har du en masse gode ideer, som du gerne vil være med til at føre ud i livet. Så skal du melde dig ind i vores Ungeråd.

Torsdage kl. 17.00 - 18.30

Start: 22.09.2022

Campus Sct. Jørgen, Døesvej 54C, Holstebro

Underviser: Line Schnoor og Erik Lorentzen

Mandag kl. 19.00 - 20.30

Start: 26.09.2022

Sportsvej 1, Vinderup

Underviser: Line Schnoor

Holdet udbydes
både i Vinderup
& Holstebro

REJSER & TURE

FOR DIG DER VIL OPLEVE FÆLLESSKABET

VIGSØ TRÆF

Går du i 8. eller 9. klasse kan du komme med på en weekendtur fuld af fede aktiviteter. Der er live-radio hele weekenden og kæmpe diskotek om aftenen. Oplagt som klasse arrangement, hvor I tilmelder jer sammen. Arrangeres sammen med andre Ungdomsskoler. Infomøde 8. september 2022.

FREDAG 16. – 18. SEPTEMBER 2022

JESPERHUS TRÆF

Går du i 7.klasse, kan du komme med på en weekendtur fuld af fede aktiviteter og kæmpe diskotek lørdag aften. Oplagt som klasse arrangement, hvor I tilmelder jer sammen. Vi bor i hytter, og der er fælles pizza buffet lørdag aften! Vi skal af sted med 4 andre Ungdomsskoler. Vi har hele Jesperhus for os selv, 600 unge samlet, så glæd dig til en kanon weekend med vennerne.

FREDAG 13. – 15. JANUAR 2023

OUTDOOR FESTIVAL

Få 3 fantastiske dage med klatrepark, kano, kajak, timbersport, SUP, lejrbaals-hygge og meget mere. Alle ungdomsskoler i Danmark er inviteret, og det bliver en oplevelse du og dine venner vil huske resten af livet... så hiv fat i et par venner/veninder.

MEDIO MAJ 2023

SUPERCROSS

Deltag i årets højdepunkt for motorinteresserede. Kom til SuperCross & freestyle show i Boxen i Herning. Praktiske oplysninger ang. pris og dato se www.holstebroxx.nu.

MEDIO FEBRUAR 2023

REJSER & TURE

FOR DIG DER VIL OPLEVE VERDEN

JULETUR TIL HAMBORG

Shopping, hygge, varm kakao og masser af tid med vennerne i et fuldstændigt julepyntet Hamborg. Deltag i den store juletur til et juleudsmykket Hamborg. Vi stopper ved en grænsekiosk på vej hjem for at spise m.m.

LØRDAG 26. NOVEMBER 2022 KL. 06.00 - 24.00
275,- KR

WEEKENDSKITUR TIL WINTERBERG I SVERIGE

Weekendskitur, hvor du får mulighed for at stå på ski eller snowboard. Hvis du aldrig har stået på ski før, er det ingen hindring, vi sørger for, at der er mulighed for undervisning. Glæd dig til en weekend på skitur med vennerne.

Underviser: Søren Haaning

6.- 8. JANUAR 2023
1000,- KR

SVIPTUR TIL PARIS

Oplev en herlig sviptur til byernes by, Paris i Kr. Himmelfarts-ferien 2023. Du får to skønne dage til at opleve denne spændende og pulserende storby. Har du været med før, kan du selv aftale med lederen, hvad du vil se/opleve på egen hånd. Der afholdes infomøde for forældre og elever den 11. april 2023.

Underviser: Lars Jacobseb, Lisbeth Dahl og Lars Bidstrup

18.- 21. MAJ 2023
1600,- KR



19 spørgsmål til Oscar



Navn: Tobias

Mine venner kalder mig: Tobi

Alder: 18

Stjernetegn: skytte

Livret: Malthes lasagne

Tre ord der beskriver mig: glad, sporty og højt humør

Jeg forlader aldrig mit hjem uden: mine solbriller.

Folk tror ofte, at jeg er en håndbolddreng, men det passer ikke.

Jeg bruger for meget tid på: at tænke på Malthes

Min absolutte ynglingsserie: Stranger Things!!

Jeg vil gerne blive bedre til: lave musik

Det gør mig stolt, når: vi har lavet et hit i studiet

En god ven for mig er: en der er klar på hvad som helst

Verden ville være et bedre sted, hvis: alle sang Oscars sange

Mine bedste vane: synge i badet

Min dårligste vane: vinde i alle spil

Jeg kan ikke forstå: at jeg klædte mig ud som pirat hver mandag da jeg var yngre:

Mit højeste ønske er: gøre folk glade

Mit ynglings dyr: hunde

Mit idol: Cristiano Ronaldo

Fun facts: elsker at spille dart!

Navn: Malthes

Mine venner kalder mig: Brøgger

Alder: 17

Stjernetegn: løve

Livret: lasagne

Tre ord der beskriver mig: glad, guld og dårlig taber...

Jeg forlader aldrig mit hjem uden: en oplader!

Folk tror ofte, at jeg har blå øjne Men det passer ikke:

Jeg bruger for meget tid på: Tobias ;)

Min absolutte ynglingsserie: Stranger Things

Jeg vil gerne blive bedre til: lave mad!

Det gør mig stolt, når: jeg har gjort mine forældre stolte

En god ven for mig er: Tobias

Verden ville være et bedre sted, hvis: offentlig transport var gratis

Mine bedste vane: synge i badet

Min dårligste vane: komme for sent

Jeg kan ikke forstå: at jeg bed i alting da jeg var yngre

Mit højeste ønske er: at leve af noget jeg elsker at lave

Mit ynglings dyr: katte

Mit idol: Justin Bieber

Fun facts: elsker stort set alt slik

**Mød Oscar til
årets store
7. klasse fest**



GLÆD DIG TIL SOMMER 2023



UNG CAMP



• HOLSTEBRO UNGDOMSSKOLE •



Januar	Februar	Marts	April	Maj	Juni
Sø 1 Nyårsdag	On 1	On 1	Lø 1	Ma 1	To 1
Ma 2	To 2	To 2	Sø 2 Palmesøndag	Ti 2	Fr 2
Ti 3	Fr 3	Fr 3	Ma 3	On 3	Lø 3
On 4	Lø 4	Lø 4	Ti 4	To 4	Sø 4
To 5	Sø 5	Sø 5	On 5	Fr 5	Ma 5 Grundlovsdag
Fr 6	Ma 6	Ma 6	To 6	Sø 6	Ti 6
Lø 7	Ti 7	Ti 7	Fr 7 Langfredag	Sø 7	On 7
Sø 8	On 8	On 8	Lø 8	Ma 8	To 8
Ma 9	To 9	To 9	Sø 9 Påskedag	Ti 9	Fr 9
Ti 10	Fr 10	Fr 10	Ma 10	On 10	Lø 10
On 11	Lø 11	Lø 11	Ti 11	To 11	Sø 11
To 12	Sø 12	Sø 12	On 12	Fr 12	Ma 12
Fr 13	Ma 13	Ma 13	To 13	Lø 13	Ti 13
Lø 14	Ti 14	Ti 14	Fr 14	Sø 14	On 14
Sø 15	On 15	On 15	Lø 15	Ma 15	To 15
Ma 16	To 16	To 16	Sø 16	Ti 16	Fr 16
Ti 17	Fr 17	Fr 17	Ma 17	On 17	Lø 17
On 18	Lø 18	Lø 18	Ti 18	To 18	Sø 18
To 19	Sø 19	Sø 19	On 19	Fr 19	Ma 19
Fr 20	Ma 20	Ma 20	To 20	Lø 20	Ti 20
Lø 21	Ti 21	Ti 21	Fr 21	Sø 21	On 21
Sø 22	On 22	On 22	Lø 22	Ma 22	To 22
Ma 23	To 23	To 23	Sø 23	Ti 23	Fr 23
Ti 24	Fr 24	Fr 24	Ma 24	On 24	Lø 24
On 25	Lø 25	Lø 25	Ti 25	To 25	Sø 25
To 26	Sø 26	Sø 26	On 26	Fr 26	Ma 26
Fr 27	Ma 27	Ma 27	To 27	Lø 27	Ti 27
Lø 28	Ti 28	Ti 28	Fr 28	Sø 28	On 28
Sø 29		On 29	Lø 29	Ma 29	To 29
Ma 30	5	To 30	Sø 30	Ti 30	Fr 30
Ti 31		Fr 31		On 31	

Søndag og helligedage

Skoleferie



JESPERHUS

13. - 15. JANUAR 2023

FOR ALLE JER I 7. KLASSE



HOLSTEBRO
UNGDOMSSKOLE
www.holstebro.kun

August	September	Oktober	November	December
Ma 1 31	To 1	Lø 1	Ti 1 ●	To 1
Ti 2	Fr 2	Sø 2	On 2	Fr 2
On 3	Lø 3 ●	Ma 3 ●	To 3	Lø 3
To 4	Sø 4	Ti 4	Fr 4	Sø 4
Fr 5 ●	Ma 5	On 5	Lø 5	Ma 5
Lø 6	Ti 6	To 6	Sø 6	Ti 6
Sø 7	On 7	Fr 7	Ma 7	On 7
Ma 8 7. klasser klub 32	To 8	Lø 8	Ti 8 ○	To 8 ○
Ti 9	Fr 9 Den store klassefest	Sø 9 ○	On 9	Fr 9
On 10	Lø 10 ○	Ma 10	To 10	Lø 10
To 11	Sø 11	Ti 11	Fr 11 Klub træf Skive	Sø 11
Fr 12 ○	Ma 12	On 12	Lø 12	Ma 12
Lø 13	Ti 13	To 13	Sø 13	Ti 13
Sø 14	On 14	Fr 14	Ma 14	On 14
Ma 15	To 15	Lø 15	Ti 15	To 15
Ti 16	Fr 16	Sø 16	On 16 ●	Fr 16 ●
On 17	Lø 17 ●	Ma 17 ●	To 17	Lø 17
To 18	Sø 18	Ti 18	Fr 18	Sø 18
Fr 19 ●	Ma 19	On 19	Lø 19	Ma 19
Lø 20	Ti 20	To 20	Sø 20	Ti 20
Sø 21	On 21	Fr 21	Ma 21	On 21
Ma 22	To 22	Lø 22	Ti 22	To 22
Ti 23	Fr 23	Sø 23	On 23 ●	Fr 23 ●
On 24	Lø 24	Ma 24	To 24	Lø 24
To 25	Sø 25 ●	Ti 25 ●	Fr 25	Sø 25 Juledag
Fr 26	Ma 26	On 26	Lø 26	Ma 26 2. juledag
Lø 27 ●	Ti 27	To 27	Sø 27	Ti 27
Sø 28	On 28	Fr 28 UngFest - Halloween	Ma 28	On 28
Ma 29	To 29	Lø 29	Ti 29	To 29
Ti 30	Fr 30	Sø 30	On 30 ●	Fr 30 ●
On 31 7. klasser klub		Ma 31		Lø 31

Søndag og helligdage

Skoleferie



TILMELDING SKER PÅ VORES HJEMMESIDE WWW.HOLSTEBRONX.NU



HOLSTEBRO



VINDERUP

